

Утверждено  
приказом по гимназии  
от 02.09.2024 № 404-ОД

**План физкультурно-спортивной работы ШСК «Энергия»  
на 2024/2025 учебный год**

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответств.
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.	Проведение физкультминутки на уроках		ежедневно	Учителя-предметники
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в рамках занятий ШКС</b>				
2.	Составление расписания занятий секций, комплектование групп • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	6-8	До 15 сентября	Учителя физич. культуры
3.	Тренировочные занятия по игровым видам спорта	6-8	В теч.года	
4.	Организация и проведение «часов здоровья» (инструктажи по безопасности, влияние разных видов спорта на физическую подготовленность)		1 раз в месяц	
5.	Организация соревнований по игровым видам спорта в классах: - лапта - настольный теннис - баскетбол - волейбол - по мини-футболу - Веселые старты	5-10  Сент. Окт., март Ноябрь, апрель Декабрь, май Декабрь, май Октябрь, апрель	1-2 раза в год	
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия на общешкольном уровне</b>				
6.	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;	6-11 классы	В течение года	Учителя физич. культуры
7.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	6-10 классы	Октябрь-ноябрь	Учителя физич. культуры
8.	Организация и проведение Дней здоровья (мероприятия по классам)	1-11	Сент., ноябрь, март, май	
9.	Зимний праздник «Готовимся к Лыжне России»	Члены ШСК	февраль	Уч ите ля фи

10.	Веселые старты (по классам)	1-11 классы	Сент., ноябрь, май	
11.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	6 – 10 класс	Март-апрель	
12.	Организация однодневных туристических походов	7 – 11 классы (по классам)	на каникулах, выходные дни	
<b><i>Участие в спортивно-массовых мероприятиях на городском уровне</i></b>				
13.	во Всероссийском дне бега «Кросс наций – 2024»		сент.	Учителя физич. культуры
14.	в легкоатлетической эстафете школьников		Сент.	
15.	в областном туристическом слете учащихся «Школа безопасности»		Сент.	
16.	в военно-спортивной игре «Допризывник»		ноябрь	Учителя физич.
17.	в военно-спортивной игре «Одиночная подготовка воина-разведчика»		февраль	Культуры, учитель ОБЖ
18.	в военно-спортивной игре «Зарница»		апрель	
19.	в Первенстве города по лыжным гонкам		февраль	Учителя физич.
20.	во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России-25»		февраль	культуры
21.	в первенстве города Тамбова по легкой атлетике		апрель	Учителя физич. культуры
22.	в соревнованиях по легкой атлетике «Шиповка юных»		май	
23.	в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы		май	