

ПЛАН
работы МАОУ «Гимназия №7 имени святителя Питирима,
епископа Тамбовского»
по сохранению и укреплению здоровья учащихся
на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1.	Рассмотрение основных направлений работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся в 2023/2024 уч.год на совещаниях при директоре, методическом объединении классных руководителей	Сентябрь	Администрация
2.	Проведение заседания методического совета гимназии, МО классных руководителей по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	Октябрь	Администрация
3.	Ежедневный мониторинг посещаемости занятий	В течение года	Администрация Классные руководители
4.	Освещение вопроса «Итоги мониторинговых исследований о состоянии здоровья школьников за 2022 год, пути реализации выявленных проблем» среди родителей на общешкольном и классных родительских собраниях	Апрель-май	Администрация Классные руководители
5.	Осуществление контроля за соблюдением санитарно-гигиенических норм в здании ОО	В течение года	Администрация
6.	Проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний	По отдельному плану	Медработники, методист, классные руководители
7.	Приглашение медицинских работников для проведения бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков с учащимися, выступлений на родительских собраниях	В течение года	Администрация
8.	Оформление общешкольных и классных уголков здоровья: разработка и издание памяток, санитарных бюллетений	В теч.года	Методист, МО классных руководителей

9.	Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков, создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков	В теч.года	Методист, медработники
10.	Реализация программ дополнительного образования детей физкультурно-оздоровительной направленности	В течение года	Методист, педагоги ДО
11.	Участие педагогов в работе школьных, городских, областных семинаров по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Педагогический коллектив
12.	Организация медицинских осмотров учащихся	В течение года	Медработники, Классные руководители
13.	Организация коррекционной работы средствами физической культуры, в том числе лечебной физкультуры (открытие спецмедгрупп)	В течение года	Методист, учителя физич.культуры
14.	Организация режима питания учащихся Разработка рекомендаций по организации дифференцированного питания при наиболее распространенных видах заболеваний	В течение года	Методист, отв.за питание
15.	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Методист, отв.за питание
16.	Мониторинг организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Май	Методист, медработник

**Массовые мероприятия с учащимися
и родителями(законными представителями)**

17.	Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий: - в муниципальном и школьном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и спортивных игр «Президентские игры»; - в муниципальном и школьном этапах Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры»; во Всероссийском дне бега «Кросс наций – 2023» (сент.); - в областном Дне здоровья и спорта; - в мероприятиях Фестиваля депутатских инициатив «Спорт улиц» (сент.); - в областном туристическом слете учащихся «Школа безопасности» (сент.); - в спортивном празднике - командного Первенства по военно-прикладным видам	Октябрь – апрель сентябрь сентябрь сентябрь сентябрь октябрь	Методист, МО учителей физич.культуры, классные руководители
-----	--	---	--

	спорта «Сильные – Меткие - Быстрые» (окт.); -в Первенстве города по лыжным гонкам (февр.); - во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России-24» (февр.); - в первенстве города Тамбова по легкой атлетике (апр.); - в областном смотре физической подготовленности учащихся (май); - в соревнованиях по легкой атлетике «Шиповка юных» (май); - в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы; - в школьных Днях здоровья	февраль февраль апрель май май май	
18.	Проведение цикла классных часов по привитию ЗОЖ	1 раз в триместр	Классные руководители
19.	Организация проведения профилактических прививок детям и подросткам и	По графику	Медработники, ст.методист, классные руководители
20.	Проведение профилактических бесед с учащимися в случае регистрации инфекционных заболеваний	По отдельному плану	Медработники, методист, классные руководители
21.	Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся	По графику	Методист, учителя физич.культуры
22.	Подготовка и проведение социально-значимых акций: - «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам»; - «1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом»; - «24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом»; - «Нет наркотикам!»; - «Дорога к собственному здоровью»	По отдельному плану Ноябрь Ноябрь-декабрь Март Март Апрель	Методист, медработники, классные руководители
23.	Организация и проведение встреч-бесед с учащимися с медицинскими работниками на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации»	В течение года	Методист, медработники, классные руководители
24.	Проведение конкурса презентация «Береги здоровье смолоду!» среди обучающихся 8-11 классов	Ноябрь	МО классных руководителей
25.	Проведение викторины в 1-4 классах	Ноябрь	Классные

	«Будьте здоровы!»		руководители
26.	Участие в муниципальном этапе конкурса школьных агитбригад «Здоровая еда - здоровое поколение»	Ноябрь	Методист, отв.за питание, МО кл.руковод.
27.	Школьный этап городского конкурса методических разработок «Разговор о правильном питании»	Февраль	МО классных руководителей
28.	Социологический опрос удовлетворенности обучающихся питанием в школе	Февраль	Методист, отв.за питание
29.	Проведение конкурса рекламных плакатов «Наше здоровье – в наших руках» среди обучающихся 5-7 классов	Март	МО классных руководителей
30.	Проведение деловой игры в 10-11 классах «Быть здоровым – быть успешным»	Март	МО классных руководителей
31.	Вовлечение обучающихся в спортивно-массовые мероприятия, кружки и секции	В течение года	Классные руководители
32.	Агитационно-просветительская работа по организации горячего питания школьников	В течение года	Классные руководители
33.	Оказание консультативной помощи родителям и учащимся по вопросам сохранения психического и социального благополучия	В течение года	Медработники, психолог, соцпедагог
34.	Рассмотрение вопроса «Итоги мониторинговых исследований о состоянии здоровья школьников за 2023 год, пути реализации выявленных проблем» на общешкольном, классных родительском собраниях	Апрель	Методист, медработники, классные руководители
35.	Социологический опрос «Влияние обучения в школе на здоровье обучающихся»	Май	Методист, классные руководители
36.	Мониторинг оздоровления, занятости и трудоустройства подростков, детей категории «риска» в летний период	Июнь-август	Методист, соцпедагог, классные руководители
37.	Вовлечение учащихся в творческие конкурсы по формированию основ здорового образа жизни в рамках проведения профилактических акций	В течение года	Методист, классные руководители
38.	Обеспечение наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний (оформление Уголков здоровья, стенных газет, санитарных бюллетеней в ОО).	В течение года	Методист, медработник, классные руководители